



CHARITÉ

UNIVERSITÄTSMEDIZIN BERLIN

Soziale und psychische Herausforderungen für Menschen mit Sichelzellkrankheit und Thalassämie

Tobias Schellenberg

Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut

**Klinik für pädiatrische Onkologie und Hämatologie
Charité Berlin**



- Einschränkungen durch die Erkrankung
- Soziale und psychische Herausforderungen
- Ressourcen und Chancen
- Was kann helfen?

Einschränkungen durch Erkrankung

- Schmerzen, Schmerzkrisen
- Leben mit einer chronischen Krankheit
- Isolation
- Geringe Fallzahlen, wenig verbreitete Krankheit in Deutschland
- Stigmatisierung, Diskriminierung
- Fehlende Zukunftsperspektiven

- Wohnsituation
- Fehlende familiäre Unterstützung
- Finanzielle Belastungen
 - Schwerbehindertenausweis
 - Pflegegeld
- Schule, Ausbildung und Beruf erschwert
- Situation der gesunden Geschwister

- Ängste, Zwänge, Depressionen
- Negatives Selbstbild
 - Selbstwirksamkeit, Vertrauen in eigene Fähigkeiten gering
- Umgang mit der Erkrankung zu Hause
- Weniger Beziehungen zur Peergroup
- Krankheit als Teil der Identität

- Persönlichkeitsentwicklung
- Reflektion
- Bewusstsein für eigenen Körper stark ausgeprägt
- Empowerment – eigene Interessen vertreten
- Resilienz
- Hohe Eigenverantwortung

Was kann helfen?

- Aufklärungsarbeit
- Psychoedukation
- Austausch mit Gleichgesinnten
- Hilfsangebote suchen, professionelle Hilfe, Psychotherapie
- Hilfsangebote annehmen!!
- Ziele setzen



Sommerfest Charité



Zeit für Fragen!